

Vol.254



かけはし

理念

すべては患者様と
地域社会のために

病院ホームページは

<https://www.mhi.com/jp/company/hospital/kobe/>

発行責任者 病院長 田代 充生

当院での褥瘡ケアについて

形成外科 医長
西尾 祐美

創傷とは皮膚が様々な要因により損傷している状態を言います。正しいケアを行わなければ、感染を起こしたり、治療の遅れに繋がったりするため、正しい知識と適切な処置が必要です。今回は創傷の中でも、よく起こりうる褥瘡（床ずれ）とスキン-テア（皮膚裂傷）について、予防や治療法をご紹介します。

まず、当院の形成外科で行っている褥瘡の治療法についてのご紹介です。褥瘡とは、体のある部位が長時間圧迫されたことにより、その部位の血流がなくなり、組織が損傷されることです。褥瘡の治療は、原因の除去、全身・栄養状態の改善、局所の治療など多角的な方面からのアプローチが必要となります。続いて、当院で行っている局所治療に関してご紹介します。

局所陰圧閉鎖療法（NPWT：Negative Pressure Wound Therapy）

創を閉鎖環境にして陰圧をかけて、創傷治療を遅延させる因子を取り除き、治療を促進させる治療方法です。

軟膏治療では創治癒までに時間がかかっていた創傷に対してデブリードマン（壊死組織の除去）を施行した後に適切な時期にNPWTを使用することにより治療期間を短縮することができます。

褥瘡治療でお悩みの方は形成外科にてご相談ください。

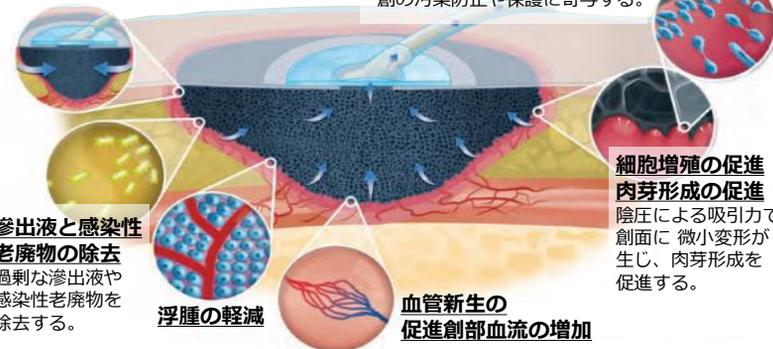
＜局所陰圧閉鎖療法による作用機序のイメージ＞

創縁の引き寄せ

陰圧による吸引力が、創縁を引き寄せる。

創の保護

ドレープで閉鎖環境を形成し、創の汚染防止や保護に寄与する。



【典拠】 C. Huang et al. Effect of negative pressure wound therapy on wound healing. Current Problems in Surgery 51 (2014) 301-331より引用し、一部改変（3M+KCI株式会社：V.A.C® 治療システムカタログより）

＜右大転子部（太ももの骨）褥瘡症例の回復過程＞



①初診時



②デブリードマン後



③NPWT開始時



④ NPWT開始4週後

壊死組織が除去されて、創傷が徐々に改善していく様子がわかります。



～認定看護師のちょっとためになるお話（第4弾）～

知ってほしい、予防してほしい『スキン-テア』

皮膚・排泄ケア認定看護師
西河 由希

スキン-テアについての説明と当院で行っている入院患者さんのリスク評価と予防法についてご紹介します。皆さんは写真のような黒ずんだ皮膚や傷を見たことはないですか？

これをスキン-テア（皮膚裂傷）と言います。スキン-テアとは、摩擦・ずれによって、皮膚が裂けて生じる真皮深層までの損傷のことをいいます。褥瘡（床ずれ）、挫滅や切り傷とは異なります。

➡次頁へ続く

＜スキン-テア（皮膚裂傷）の例＞



～認定看護師のちょっとためになるお話(第4弾)～ ← 前頁から続き

【スキン-ケアの具体例】

▶ 摩擦

- ・絆創膏を剥がすときに皮膚が裂けた
- ・医療用リストバンドが擦れて皮膚が裂けた

▶ ずれ

- ・四肢がベッド柵に擦れて皮膚が裂けた
- ・車椅子等の移動介助時にフレーム等に擦れて皮膚が裂けた
- ・リハビリ訓練時や体位変換時に身体を支持していたら皮膚が裂けた
- ・転倒やベッドから転落したときに皮膚が裂けた

▶ 摩擦・ずれ

- ・更衣時に衣服が擦れて皮膚が裂けた

病院では、入院時に患者さんの全身状態や皮膚を観察し、スキン-ケアのリスク評価をしています。

個体要因のリスクアセスメント

全身状態	皮膚状態
<ul style="list-style-type: none"> ・加齢(75歳以上) ・治療(長期ステロイド薬使用、抗凝固薬使用) ・低活動性 ・過度な日光暴露歴(屋外作業歴、レジャー歴) ・抗がん薬、分子標的薬治療歴 ・放射線治療歴 ・透析治療歴 ・低栄養状態(脱水含む) ・認知機能低下 	<ul style="list-style-type: none"> ・乾燥、鱗屑 ・紫斑 ・浮腫 ・水疱 ・ティッシュペーパー様(皮膚が白くカサカサして薄い状態)

上記のうち、1つでも該当すれば、次の「外カ発生要因のリスクアセスメント」に進む

外カ発生要因のリスクアセスメント

患者行動 患者本人の行動によって摩擦・ずれが生じる場合	管理状況 ケアによって摩擦・ずれが生じる場合
<ul style="list-style-type: none"> ・痙攣、不随意運動 ・不穏行動 ・物にぶつかる(ベッド柵、車いす等) 	<ul style="list-style-type: none"> ・体位変換、移動介助(車いす、ストレッチャー等) ・入浴、清拭等の清潔ケアの介助 ・更衣の介助 ・医療用テープの貼付 ・器具(抑制具、医療用リストバンド等の使用) ・リハビリテーションの実施

外カ発生要因の該当項目数が1個以上該当するか?

はい: スキンケアの発生と再発の予防ケア実施 いいえ

【出典】 スキンケア(皮膚裂傷)の予防策(紺家千津子)より引用し、一部改変

注意点

- ・特に高齢者は皮膚が弱いので裂けやすい。
- ・抗がん剤やステロイド剤は皮膚が薄く、皮膚が裂けやすい傾向がある。
- ・抗凝固剤を飲んでいると、ぶついたり、摩擦すると表皮と真皮の間で、毛細血管が破綻して皮膚が裂けやすい。
- ・麻痺や拘縮がある場合は、介助によって皮膚が裂けることがある。



抗凝固剤を飲んでいると、ぶついたり、転んだ時に表皮と真皮の間で、毛細血管が破綻して血疱ができます。この黒ずんだ皮膚に摩擦を加えたり引っ張ると、皮膚が裂けます。

<スキン-ケアの予防>

スキン-ケアが起きないように日々の生活やケアで予防していきましょう!

- ①皮膚が裂けないよう保湿クリームやローションを塗りましょう。
- ②特に抗凝固剤や抗がん剤の服用、透析している方は皮膚が乾燥傾向で、脆弱(もろくて弱い)なので、保湿クリーム、ローションを塗りましょう。
- ③四肢をぶつけた時に皮膚への衝撃を避けるため、長袖の服や、ズボン、靴下を着用しましょう。(四肢を保護します)
- ④車椅子の介助や、体の向きを変える時、腕を引っ張ったりしないよう注意しましょう。支えるように持つことがポイントです。(特に医療者は気を付ける部分です)

保湿と保護することで、皮膚裂傷を予防しましょう!



当院での皮膚・排泄ケアの活動について

皮膚・排泄ケア認定看護師(※1)は、次のような患者さんサポートを行っています。

- ・病気や事故等 何らかの理由で造設された人工肛門や膀胱の位置決めや使用する装具の選択。排泄物が漏れない工夫や皮膚のケア。退院後も引き続き、ストーマ外来でのケア。
- ・創傷では、褥瘡、スキン-ケア、足潰瘍のキズ予防や傷が早く治癒できるよう、入院中は毎週1回褥瘡回診。(病棟スタッフ、栄養士と一緒に創傷状態の確認や創傷ケアの検討)
- ・フットケア外来で糖尿病患者さんの創傷予防や胼胝削り、爪切りの指導。尿や便失禁では、尿や便でただれた皮膚の改善や予防のケア。排泄用品の選択。尿・便失禁予防の骨盤底筋体操や自己導尿方法の指導。

(※1)認定看護師とは、日本看護協会が定める特定の専門分野において、実践経験を有し規定の教育を修めた上で審査に合格し、熟練した看護技術と知識を有していると認められた看護師のこと。5年ごとに資格更新が必要。

皮膚・排泄ケア認定看護師は、人工肛門・人工膀胱、創傷、尿失禁・便失禁に係る患者さんの入院前～退院後の生活も含めて看護ケアに携わります。「Certified Nurse in Wound, Ostomy and Continence Nursing」と英語で表記されてWOCNsとも言われています。

<お問い合わせ先>

- ▶ 褥瘡(創傷)について
形成外科 078-672-2610
- ▶ 人工膀胱について
泌尿器科 078-672-2610
- ▶ 人工肛門について
外科 078-672-2628

三菱神戸病院 診療予定表 (2024年9月)

<診察時間> 午前診 9:00~11:30 午後診 13:00~15:00 ◆は、女性医師
 医師都合等により休診や変更になる場合がありますのでご了承願います。原則初診時の予約は行っておりませんが、診療科により異なりますので、各診療科欄をご覧ください。

〒652-0863 神戸市兵庫区和田宮通6丁目1番34号 (代表) TEL: 078-671-7705 FAX: 078-672-2352 (地域医療連携室) TEL: 078-652-8271 FAX: 078-652-8275

診療科	曜日	診察室	月	火	水	木	金	土曜 (午前診療)
内科	午前	1診	吉野 【循環器・一般】	松本(佑) 【呼吸器・一般】	大学医 【呼吸器】(予約)	馬◆ 【糖尿病・一般】 10:00~	三浦◆ 【一般】	【28日】交代医
		2診	佐々木(順)◆ 【一般】	高橋◆ 【一般】	佐々木(順)◆ 【循環器・一般】	佐々木(優)◆ 【一般】	吉野 【循環器・一般】	
		3診	鈴鹿◆ 【呼吸器・一般】	大学医 【不整脈・循環器】	井上 【循環器】	高橋◆ 【循環器・一般】	足立 【消化器】	
		4診	上田 【循環器・一般】	松本(健) 【循環器・糖尿病・一般】	佐々木(優)◆ 【一般】	松本(健) 【循環器・糖尿病・一般】	大学医 【免疫内科】(予約)	
		6診	田代 【消化器】	田代 【消化器】	---	足立 【消化器】	高原 【循環器・一般】	
		7診	松本(健) 【禁煙外来】(予約) 10:00~	---	---	---	---	
		1診	柿田 【腎臓内科】	佐々木(順)◆ 【心療内科】(予約)	---	---	三浦◆ 【一般】	
	午後	3診	高橋◆ 【循環器・一般】	足立 【消化器・一般】	吉野 【循環器・一般】	上田 【一般】	---	<心療内科> 初診時の予約可能 (電話予約可)
		4診	松本(健) 【循環器・糖尿病・一般】	---	木下 【血液内科】 14:00~	---	---	<禁煙外来> 2023年4月~ 貼付剤の使用のみ可能
		6診	北澤 【心療内科】(予約)	諫山◆ 【心療内科】(予約)	北澤 【心療内科】(予約)	諫山◆ 【心療内科】(予約)	田代 【消化器】(予約) 13:30~	
外科	午前	1診	交代医	船本◆	交代医	土田 【肝胆脾・一般】	土田 【肝胆脾・一般】	【28日】船本◆
		2診	---	---	---	---	吉田◆	
	午後	1診	---	吉田◆ / 船本◆ 【大腸・肛門・一般】	---	---	---	備考
		2診	---	---	粉山	吉田◆	---	<火曜・午後診察> 医師2名が交代で行います。 <そけいヘルニア> 常時診察可
皮膚科	午後	-	大学医 (診察時間) 14:00~	---	---	---	大学医 (診察時間) 13:00~	備考 <月曜・金曜診療> (受付時間) ~15:00
泌尿器科	午前	-	奥田	奥田	奥田	奥田	奥田	【28日】休診
整形外科	午前	1診	真鍋	交代医	真鍋	平山	園淵	【28日】真鍋
		2診	平山	---	園淵	園淵	---	
	午後	1診	真鍋	交代医	平山	---	---	備考
		2診	園淵	---	---	---	坂井 (予約)	<月~金曜・午後診> 13:30~15:00
形成外科	午前	1診	西尾◆	---	西尾◆ 11:00迄	---	西尾◆	【28日】休診
		3診	---	---	---	大学医 【足外来】(予約) 第1・3のみ	---	
	午後	1診	---	---	---	西尾◆ 【レーザー外来】(予約) 【ボトックス外来】(予約) 第1・3のみ※	---	備考 <レーザー> 13:30~15:00 <ボトックス> 15:00~16:30
耳鼻咽喉科	午前	1診	石黒◆	石黒◆	石黒◆	石黒◆	石黒◆	【28日】石黒◆
	午後	1診	石黒◆ 14:00迄	石黒◆ 【イビキ・睡眠時無呼吸外来】 (予約) 13:30~15:00	石黒◆ 14:00迄	石黒◆ 【のみこみ外来】(予約) 13:30~15:00	石黒◆ 14:00迄	備考 ・初診時の予約可能 (当日予約は不可)
		小児外来 (専門外来)	石黒◆ 16:00~17:00	石黒◆ 【補聴器外来】(予約) 14:00~17:00	石黒◆ 15:30~16:30	---	石黒◆ 15:30~16:30	

三菱神戸病院 診療予定表 (2024年9月)

診療科	曜日	診察室	月	火	水	木	金	土曜 (午前診療)
眼科	午前	1診	木村	上西	木村	上西	上西	【28日】交代医
		2診	佐々木(信)	居相◆	佐々木(信)	居相◆	木村/佐々木(信) 第1・3・5/第2・4	
		6診	根木昭 10:00~	---	根木昭 10:00~	根木昭 10:00~	---	
	午後	1診	---	---	---	---	交代医 【コンタクト外来】(予約) 第1・3のみ 13:00~15:00	備考 <火、木、金曜・午前診> 【上西副院長 外来】 ・初めて眼科を受診する方 ・予約の方 <土曜日・午前診> 初診・再診者(受付 11:00迄) ※診察医の指定は出来ません
		6診	根木昭	---	根木昭	根木昭	---	
	婦人科	午前	-	大学医 (予約)	---	大学医 (予約)	---	大学医 (予約)
歯科 口腔 外科	午前	-	榑原・黄・松本 (いずれも◆)	榑原・黄・松本 (いずれも◆)	榑原・黄・松本 (いずれも◆)	交代医	榑原・黄・松本 (いずれも◆)	備考 ・完全予約制 ・予約の空き状況によっては、 当日予約も可能です。 電話にてご確認ください
	午後	-	榑原・黄・松本 (いずれも◆)	榑原・黄・松本 (いずれも◆) 交代医 【インプラント外来】	榑原・黄・松本 (いずれも◆) ※第1・3・5水曜日 手術日のため交代医	交代医	榑原・黄・松本 (いずれも◆) 古森	
放射 線科	午後	-	藤田	---	---	---	---	

<診察時間> 午前診 9:00~11:30 午後診 13:00~15:00 ◆は、女性医師
医師都合等により休診や変更になる場合がありますのでご了承願います。原則初診時の予約は行っておりませんが、診療科により異なりますので、各診療科欄をご覧ください。

〒652-0863 神戸市兵庫区和田宮通6丁目1番34号 ホームページURL <https://www.mhi.com/jp/company/hospital/kobe/>
(代表) Tel: 078-671-7705 FAX: 078-672-2352 (地域医療連携室) Tel: 078-652-8271 FAX: 078-652-8275

三菱神戸病院 からの お知らせ

3か月 病院カレンダー

9 September

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

※第4土曜日(28日)のみ半日開院日です。

10 October

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

11 November

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

※第2土曜日(9日)のみ半日開院日です。

講演会のご案内

■ : 半日開院日 ■ : 休院日

生活習慣病チーム・まちの保健室 共同主催
腎臓病予防教室

演者 透析看護認定看護師 上杉 光葉

テーマ 腎臓病はどんな病気? 腎臓のSOSサイン早期発見しよう!

時間 15:00~16:00 場所 当院 本館1階 内科外待合



9/24 火