

Vol.257



病院ホームページは

<https://www.mhi.com/jp/company/hospital/kobe/>

かけはし

理念

 すべては患者様と
地域社会のために


発行責任者 病院長 田代 充生

PSAが高いと言われたら

(PSA検査と前立腺がん)

泌尿器科

部長 奥田 喜啓

Q 前立腺とは

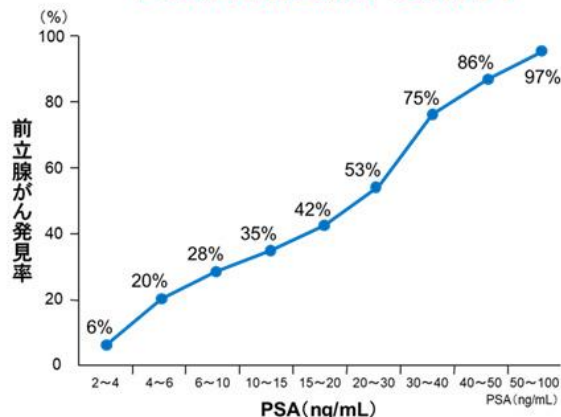
A 前立腺は男性特有の臓器です。前立腺は膀胱の下にあり、尿道を取り囲んでいます。また、一部が直腸に接しているため、直腸の壁越しに指で触れることができます。大きさはちょうど栗の実くらいで、形も栗によく似ています。50歳前後より、前立腺肥大症とともに前立腺がんの発症がみられます。近年、もっとも増加しているがんのひとつとして注目されています。

Q PSA (前立腺特異抗原 : prostate specific antigen) とは

A PSA検査は、前立腺がんスクリーニング検査のなかで、もっとも精度が高く、簡単に行うことができる検査です。PSA値の基準値は3.0~4.0 ng/ml 以下です。PSAは前立腺に特異的なたんぱく質の一種です。PSAは健康なときにも血液中に存在していますが、前立腺がんが発生すると、大量のPSAが産生され血液中に流れ出します。

PSA検査とは、血液検査によりPSAの値を調べる検査です。PSA値が正常の値よりも高ければ「がん」が疑われることになり、PSA値が高くなるにつれてがんの確率も高くなっていきます。早期の前立腺がんではがん特有の症状はありません。がんが進行すると排尿時痛や、尿や精液に血が混じる、骨に転移して痛みや痺れが出るなどの症状が出てきます。したがって、前立腺がんの早期発見にはPSA検査が非常に有用です。

PSA値と前立腺がん発見率



提供：日本泌尿器科学会

Q PSA検査が受けられるところは

A PSA検査は、人間ドックで受けることができます。また地域の住民健診（いわゆる町ぐるみ検診）や職場の健診に含まれることがあります。泌尿器科を受診された際に、PSA検査が必要と判断されれば行うこともあります。三菱神戸病院でも人間ドックにて、PSA検査を受けることができます。男性が人間ドック健診を選択していただくとPSAが含まれるようになっていきます。検査メニューにPSAの項目が見当たらない場合は、受診時に尋ねてみてください。

Q PSA検査の適性年齢は

A 50歳を過ぎた男性の方は、一度PSA検査を受けることをお勧めします。また、父親や兄弟が前立腺がんを罹患した経歴のある方は、40歳台でのPSA検診が勧められます。なおPSA値は前立腺に刺激（射精など）を与えた後は、健常な男性でも高くなる場合があります。また、男性脱毛症治療薬や前立腺肥大症で前立腺を小さくする薬を服用されていると、PSA値は低く算定されます。

Q PSAが高いといわれたら

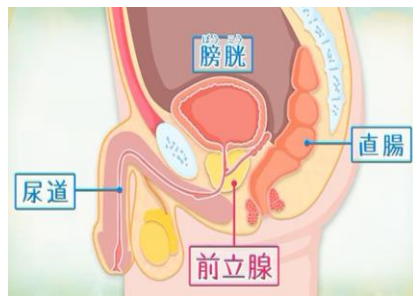
A PSA値が高いことがわかってもらってもそれだけでは前立腺がんとは限りません。前立腺肥大症や前立腺炎など良性疾患の可能性も十分あります。検尿、経直腸前立腺触診、超音波検査、MRI検査等の後、前立腺生検（前立腺に細い針を刺して組織を採り、顕微鏡でがん細胞の有無を調べる）を行う必要があるのか否かを検討しますので、泌尿器科を受診してください。

【お問い合わせ先】

泌尿器科外来

078-672-2610 (外線)

8-63-22610 (内線)



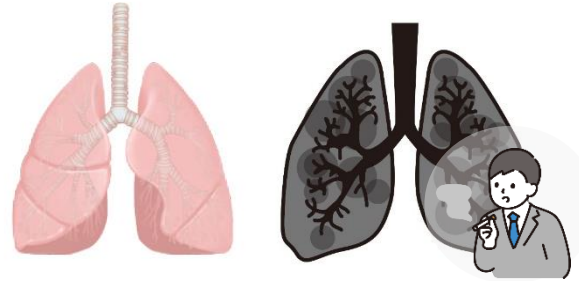
健康診断
センターからの
お知らせ

「肺がんドック」のおすすめ ～超低線量胸部CT検査のご紹介～

健康診断センター
主任診療放射線技師
高井 夏樹

☑ なぜ肺がんドックが大切なのでしょう？

日本人の死因の第一位は悪性新生物（がん）です。昭和の時代には亡くなる方が多い「がん」は男女ともに第一位は「胃がん」でした。胃がんは内視鏡の進歩で早期発見、早期治療が進んだ為、平成になると順位が入れ替わり、**男性では第一位は「肺がん」、女性では第二位が「肺がん」となり、現在でも「肺がん」で亡くなる方が増え続けています。**（2022年の人口動態統計厚生労働省）



健康な肺と汚れた肺（イメージ）

POINT

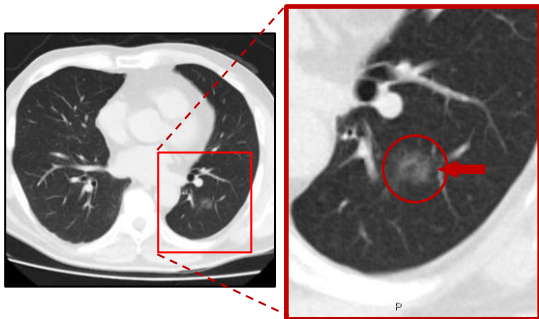
「肺がん」についても、早期発見・早期治療が望めます。
ここで威力を発揮するのが胸部CT検査を用いた肺がんドックです。



☑ 肺がんの早期発見は、すりガラス状陰影の発見が鍵！

肺がんの早期診断には、普通の胸部レントゲンでは写らない小さな病変を見つけることが大切で、CTでしか判別できない小さな「すりガラス状陰影（GGA）」の発見が重要です。

左の写真は、実際の胸部CTでの“すりガラス状陰影（GGA）画像”です。最新のCT装置による撮影により、超低線量でもすりガラス状陰影（GGA）を明瞭に写し出すことが可能で、早期の肺がんも見つけることができます。



すりガラス状陰影（GGA）

☑ でもCTは被曝が心配…という方へ

当院の「肺がんドック」は、最新のCT装置（コンピューター断層撮影）で行います。画像を一層クリアにする最新のAI技術¹⁾を用いており、従来のCT装置に比べて、放射線量を大きく減らした「低線量」で検査が行え、人体に少ない影響で済むメリットがあります。

さらに「肺がんドック」では、通常診療時と比べて約1/10程度の「超低線量」で検査を行いますので、普通の胸部レントゲン撮影の放射線量とあまり変わりません。

従来のCT装置を用いた「低線量」のCT検査であっても、胸部X線（レントゲン）撮影と比べ、多くの研究で肺がん死亡率減少効果が期待されています。さらに当院のような最新CTを用いた明瞭な画像による診断では、より一層の効果を期待できます。

80列マルチスライスX線CT装置



超低線量での検査を実現



この機会に肺がんドックを受診されませんか？ご不明点等がございましたら、お気軽に健康診断センター受付までご連絡ください。



<お問い合わせ先>
健康診断センター受付
受付時間 平日9～17時

078-672-2616

1) 「Deep Learning」を用いた高画質化ニューラルネットワークシステム

三菱神戸病院 診療予定表 (2024年12月)

<診察時間> 午前診 9:00~11:30 午後診 13:00~15:00 ◆は、女性医師
 医師都合等により休診や変更になる場合がありますのでご了承願います。原則初診時の予約は行っておりませんが、診療科により異なりますので、各診療科欄をご覧ください。

〒652-0863 神戸市兵庫区和田宮通6丁目1番34号 (代表) TEL: 078-671-7705 FAX: 078-672-2352 (地域医療連携室) TEL: 078-652-8271 FAX: 078-652-8275

| 診療科 | 曜日 | 診察室 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土曜 (午前診療) |
|-------|----------------|--------------------|-----------------------------------|--|---------------------|---|---------------------------|--|
| 内科 | 午前 | 1診 | 吉野 【循環器・一般】 | 松本(佑) 【呼吸器・一般】 | 大学医 【呼吸器】(予約) | 交代医 【糖尿病】(予約) 10:00~ | 三浦◆ 【一般】 | 【14日】吉野 交代医 【28日】交代医 |
| | | 2診 | 佐々木(順)◆ 【一般】 | 高橋◆ 【一般】 | 佐々木(順)◆ 【循環器・一般】 | 佐々木(優)◆ 【一般】 | 吉野 【循環器・一般】 | |
| | | 3診 | 鈴鹿◆ 【呼吸器・一般】 | 大学医 【不整脈・循環器】 | 井上 【循環器】 | 高橋◆ 【循環器・一般】 | 足立 【消化器】 | |
| | | 4診 | 上田 【循環器・一般】 | 松本(健) 【循環器・糖尿病・一般】 | 佐々木(優)◆ 【一般】 | 松本(健) 【循環器・糖尿病・一般】 | 大学医 【免疫内科】(予約) | |
| | | 6診 | 田代 【消化器】 | 田代 【消化器】 | --- | 足立 【消化器】 | 高原 【循環器・一般】 | |
| | | 7診 | 松本(健) 【禁煙外来】(予約) 10:00~ | --- | --- | --- | --- | |
| | 午後 | 1診 | 柿田 【腎臓内科】 | 佐々木(順)◆ 【心療内科】(予約) | --- | 山本/平野 第1・3・5/第2・4 【呼吸器】 | 三浦◆ 【一般】 | 備考 <心療内科> 初診時の予約可能 (電話予約可) |
| | | 3診 | 高橋◆ 【循環器・一般】 | 足立 【消化器・一般】 | 吉野 【循環器・一般】 | 上田 【一般】 | --- | <禁煙外来> 貼付剤の使用のみ可能 |
| | | 4診 | 松本(健) 【循環器・糖尿病・一般】 | --- | 木下 【血液内科】14:00~ | --- | --- | |
| | | 6診 | 北澤 【心療内科】(予約) | 諫山◆ 【心療内科】(予約) | 北澤 【心療内科】(予約) | 諫山◆ 【心療内科】(予約) | 田代 【消化器】(予約) 13:30~ | |
| 外科 | 午前 | 1診 | 交代医 | 船本◆ | 交代医 | 土田 【肝胆脾・一般】 | 土田 【肝胆脾・一般】 | 【14日】吉田◆ 【28日】吉田◆ |
| | | 2診 | --- | --- | --- | --- | 吉田◆ | |
| | 午後 | 1診 | --- | 吉田◆/船本◆ 【大腸・肛門・一般】 | --- | --- | --- | 備考 <火曜・午後診療> 医師2名が交代で行います。 <そけいヘルニア> 常時診察可 |
| | | 2診 | --- | --- | 粕山 | 吉田◆ | --- | |
| 皮膚科 | 午後 | - | 大学医 (診察時間) 14:00~ | --- | --- | --- | 大学医 (診察時間) 13:00~ | 備考 <月曜・金曜診療> (受付時間) ~15:00 |
| 泌尿器科 | 午前 | - | 奥田 | 奥田 | 奥田 | 奥田 | 奥田 | 【14日】休診 【28日】休診 |
| 整形外科 | 午前 | 1診 | 真鍋 | 交代医 | 真鍋 | 平山 | 平山 | 【14日】平山 【28日】真鍋 |
| | | 2診 | 平山 | --- | 平山 | --- | --- | |
| | 午後 | 1診 | 真鍋 | --- | --- | --- | --- | 備考 <月曜・金曜・午後診療> 13:30~15:00 |
| | | 2診 | --- | --- | --- | --- | 坂井 (予約) | |
| 形成外科 | 午前 | 1診 | 西尾◆ | 大学医◆ 【一般・レーザー・ポトックス】(予約) 第2・4のみ | 西尾◆ 11:00迄 | --- | 西尾◆ | 【14日】休診 【28日】休診 |
| | | 3診 | --- | --- | --- | 大学医 【足外来】(予約) 第1・3のみ | --- | |
| | 午後 | 1診 | --- | --- | --- | 西尾◆ 【レーザー・ポトックス 外来】(予約) 第1・3のみ | --- | 備考 <月曜・午後診療> 13:30~16:30 |
| 耳鼻咽喉科 | 午前 | 1診 | 石黒◆ | 石黒◆ | 石黒◆ | 石黒◆ | 石黒◆ | 【14日】石黒◆ 【28日】石黒◆ |
| | | 1診 | 石黒◆ 14:00迄 | 石黒◆ 【イビキ・睡眠時無呼吸外来】 (予約) 13:30~15:00 | 石黒◆ 14:00迄 | 石黒◆ 【のみこみ外来】(予約) 13:30~15:00 | 石黒◆ 14:00迄 | |
| | 小児外来 (専門外来) | 石黒◆ 16:00~17:00 | 石黒◆ 【補聴器外来】(予約) 14:00~17:00 | 石黒◆ 15:30~16:30 | --- | 石黒◆ 15:30~16:30 | | |

三菱神戸病院 診療予定表 (2024年12月)

| 診療科 | | 曜日 | 診察室 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土曜 (午前診療) |
|------------|----|----|----------------|-------------------------------------|---|--------------|----------------------|---|---|
| 眼科 | 午前 | 1診 | | 木村 | 上西 | 木村 | 上西 | 上西 | 【14日】交代医 【28日】交代医 |
| | | 2診 | | 佐々木(信) | 居相◆ | 佐々木(信) | 居相◆ | 木村/佐々木(信) 第1・3・5/第2・4 | |
| | | 6診 | | 根木 10:00~ | --- | 根木 10:00~ | 根木 10:00~ | --- | |
| | 午後 | 1診 | | --- | --- | --- | --- | 交代医 【コンタクト外来】(予約) 第1・3のみ 13:00~15:00 | 備考 <火、木、金曜・午前診> 【上副院長 外来】 ・初めて眼科を受診する方 ・予約の方 <土曜日・午前診> 初診・再診者(受付 11:00迄) ※診察医の指定は出来ません |
| | | 6診 | | 根木 | --- | 根木 | 根木 | --- | |
| | | | | | | | | | |
| 婦人科 | 午前 | - | 大学医 (予約) | --- | 大学医 (予約) | --- | 大学医 (予約) | | |
| 歯科 口腔外科 | 午前 | - | 榑原◆・山下 ・松本◆ | 榑原◆・山下 ・松本◆ | 榑原◆・山下 ・松本◆ | 交代医 | 榑原◆・山下 ・松本◆ | 【14日】山下 松本◆ 【28日】榑原◆ | |
| | 午後 | - | 榑原◆・山下 ・松本◆ | 榑原◆・山下 ・松本◆ 交代医 【インプラント外来】 | 榑原◆・山下 ・松本◆ ※第1・3・5水曜日 手術日のため交代医 | 交代医 | 榑原◆・山下 ・松本◆ 古森 | 備考 ・完全予約制 ・予約の空き状況によっては、 当日予約も可能です。 電話にてご確認ください | |
| 放射線科 | 午後 | - | 藤田 | --- | --- | --- | --- | | |

<診察時間> 午前診 9:00~11:30 午後診 13:00~15:00 ◆は、女性医師
医師都合等により休診や変更になる場合がありますのでご了承願います。原則初診時の予約は行っておりませんが、診療科により異なりますので、各診療科欄をご覧ください。

〒652-0863 神戸市兵庫区和田宮通6丁目1番34号 ホームページURL <https://www.mhi.com/jp/company/hospital/kobe/>
(代表) Tel: 078-671-7705 FAX: 078-672-2352 (地域医療連携室) Tel: 078-652-8271 FAX: 078-652-8275

三菱神戸病院 からの お知らせ

退職医師のお知らせ 2024年10月31日付 園淵 和明医師 (整形外科)

3か月 病院カレンダー

12 December

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |

1 January

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |

2 February

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | |

■ : 半日開院日 ■ : 休院日

院内講演会 (参加無料) のご案内

12/10 火

テーマ MRI検査のご紹介~診療放射線技師の立場から~

演者 主任診療放射線技師 山田 達也

時間 15:00~15:30

※途中参加・退出可能です。演者が皆様のご質問にお答えします。
お気軽にご参加ください。

場所 当院 本館1階 外科・整形外科外待合



三菱神戸病院
イメージキャラクター
カモメさん