

Vol.258



かけはし

理念
すべては患者様と
地域社会のために



病院ホームページは
<https://www.mhi.com/jp/company/hospital/kobe/>

発行責任者 病院長 田代 充生

新年のご挨拶

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。
昨年は国内では自然災害や異常気象が相次ぎ、海外では紛争の絶えない1年でした。
医療を取り巻く環境も更に厳しさを増しました。
今年はいよいよ1年となるように願いながら、何事も前向きに、自由闊達に、粘り強く
(ネアカ、のびのび、へこたれず)、病院職員一丸となり患者さんと地域医療の
ために一層の努力をしてみたいです。
最後になりましたが、皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。



病院長 田代 充生



看護科 (2A病棟)
看護師
清水 美沙

新年あけましておめでとうございませ
去年は新しいことばかりで、多くのこ
とを学ぶことができました。今年も
様々なことにチャレンジし、元気で、
笑顔で頑張りたいと思います。
今年もよろしくお願ひします。

初期研修医 濱田 創一郎



新年明けましておめでとう
ございます。

昨年は多くの方に助けていただきました。
感謝の気持ちを忘れず、更なる飛躍を遂げら
れるよう精進する所存です。
本年もよろしくお願いいたします。

新年の抱負

病院職員からも新年のご挨拶と
抱負を申し上げます



看護科 (4D病棟)
看護師
馬場 創真

新年あけましておめでとうございませ
今年で看護師3年目となります。入社
当時にプリセプターとしてついても
らった先輩と同じ経験年数になったこ
とに時間の早さを感じます。より良い
看護ができるよう精進します。

リハビリテーション科 作業療法士 廣瀬 佑平



明けましておめでとうござい
ます。今年はいよいよ、知恵と柔軟性のある作業
療法士を目指したいと考えています。
患者さんに寄り添い、信頼を築くとともに、
家庭では父親として全力を尽くします。
今年もよろしくお願いいたします。



薬剤科
薬剤師
新井 祥世

新年あけましておめでとうございませ
来院される皆様や諸先輩方からのご指
導のおかげで、今日まで薬剤師として
勤めることが出来ました。
初心を忘れず、患者様のお役に立てる
よう頑張りたいと思います。



健康診断センター
保健師
吉田 美代子

新年明けましておめでとうございませ
昨年は、皆様方の温かいご指導のおか
げで多くの学びを得ることができまし
た。感謝申し上げます。
本年も、受診者様が安心して健康診断
を受診できるよう精進してまいります。
宜しくお願いいたします。

事務部長から新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。
旧年中は皆様には大変お世話になり心よりお礼申し上げます。
昨年は地域包括ケア病床数を拡大しつつ地域連携に鋭意努力し活動してまいりました。
巳年である2025年は粘り強く自らのペースを保ちながら着実に成長する年にしたいと思っております。本年も皆様のご支援ご指導をいただきながら信頼される病院であるよう尽力してまいります。
脱皮するたび治癒する逞しい生命力の蛇にあやかり、皆様が健やかに穏やかに運氣よくお過ごしになられますようお祈り申し上げます。
本年もどうぞ宜しくお願いいたします。



事務部長 須原 健二

機能性ディスペプシアってなに？

消化器内科
病院長 田代 充生

Q 機能性ディスペプシアとは、どんな病気でしょうか。

A 明らかな疾患が無いにもかかわらず、慢性的なみぞおち（心窩部）の痛みや胃もたれ等の腹部症状を呈する疾患を「機能性ディスペプシア」と呼んでいます。

Q 機能性ディスペプシアかどうかは、どのように診断するのでしょうか。

A 慢性的に心窩部痛を中心とする腹部症状、体重減少、繰り返す嘔吐、出血、嚥下障害や嚥下痛、腹部腫瘤、発熱、消化管癌の家族歴等がある場合は、まずは検査を行い、疾患等が無いかを確認します。診察と検査を経て、疾患が無いにもかかわらず、心窩部を中心とする腹部症状が診られる場合は、「機能性ディスペプシア」との診断になります。



<主な検査>

- ・血液検査
- ・上部消化管内視鏡検査
- ・腹部画像検査 等



<注意すべき疾患>

- ・悪性腫瘍（食道・胃・膵癌等）
- ・炎症性疾患（逆流性食道炎、胃・十二指腸潰瘍、胆のう炎、膵炎等）
- ・代謝内分泌疾患（糖尿病、甲状腺疾患）
- ・薬剤性（非ステロイド性抗炎症薬、低用量アスピリン等）等

Q 治療法や改善・予防策はあるのでしょうか。

A 様々な検査をしても原因がわからず、症状が長く続く場合には、痛みと共に不安も強くなり、日常生活に支障がでる場合もあります。機能性ディスペプシアの原因は、まだはっきりと分かっていませんが、胃・十二指腸の運動異常や知覚過敏、胃酸分泌、心理的なストレス等が原因の1つと考えられています。しかし、機能性ディスペプシアが生命を脅かす病態である可能性は低く、治療法としては症状に対して症状に応じた薬を用いての治療が可能です。

また、原因の1つとして生活習慣の乱れも関わっているとされ、必要な睡眠の確保、適量の食事（食事を満腹になるまで食べない、少量ずつ分けて食べるなど）やバランスよい食事（高脂肪食を取り過ぎない）に加えて、禁煙や節酒などが改善・予防策としてあげられます。

薬物療法としては、消化管運動機能改善薬や酸分泌抑制薬での治療が可能とされており、これらの薬物でも症状が改善しない場合には、消化器専門外来へ受診されることをお勧めします。QOL（生活の質）に影響するため、我慢せずに適切な治療を受けることが大切です。



参考文献：機能性消化管疾患診察ガイドライン2021—機能性ディスペプシア（FD）改定第2版 日本消化病学会 編集

1/28（火）15時から田代病院長の院内講演会を開催いたします。
上記の疾患についてご説明しますので、ご興味のある方は、是非お越しください。（P.4院内講演会のご案内参照）

<お問い合わせ先>

内科外来

078-672-2619（外線）

8-63-22619（内線）



三菱神戸病院 診療予定表 (2025年1月)

<診察時間> 午前診 9:00~11:30 午後診 13:00~15:00 ◆は、女性医師 ※ [] …変更部分
 医師都合等により休診や変更になる場合がありますのでご了承願います。原則初診時の予約は行っておりませんが、診療科により異なりますので、各診療科欄をご覧ください。

〒652-0863 神戸市兵庫区和田宮通 6丁目1番34号 (代表) TEL: 078-671-7705 FAX: 078-672-2352 (地域医療連携室) TEL: 078-652-8271 FAX: 078-652-8275

診療科	曜日	診察室	月	火	水	木	金	土曜 (午前診療)
内科	午前	1診	吉野 【循環器・一般】		大学医 【呼吸器】(予約)	交代医 【糖尿病】(予約) 10:00~	三浦◆ 【一般】	【11日】吉野 【25日】交代医
		2診	佐々木(順)◆ 【一般】	高橋◆ 【一般】	佐々木(順)◆ 【循環器・一般】	佐々木(優)◆ 【一般】	吉野 【循環器・一般】	
		3診	鈴鹿◆ 【呼吸器・一般】	大学医 【不整脈・循環器】	井上 【循環器】	高橋◆ 【循環器・一般】	足立 【消化器】	
		4診	上田 【循環器・一般】	松本(健) 【循環器・糖尿病・一般】	佐々木(優)◆ 【一般】	松本(健) 【循環器・糖尿病・一般】	大学医 【免疫内科】(予約)	
		6診	田代 【消化器】	田代 【消化器】	---	足立 【消化器】	高原 【循環器・一般】	
		7診	松本(健) 【禁煙外来】(予約) 10:00~	---	---	---	---	
	午後	1診	柿田 【腎臓内科】	佐々木(順)◆ 【心療内科】(予約)	---	山本/平野 第1・3・5/第2・4 【呼吸器】	三浦◆ 【一般】	備考 <心療内科> 初診時の予約可能 (電話予約可)
		3診	高橋◆ 【循環器・一般】	足立 【消化器・一般】	吉野 【循環器・一般】	上田 【一般】	---	<禁煙外来> 貼付剤の使用のみ可能
		4診	松本(健) 【循環器・糖尿病・一般】	---	木下 【血液内科】(予約) 14:00~	---	---	
		6診	北澤 【心療内科】(予約)	諫山◆ 【心療内科】(予約)	北澤 【心療内科】(予約)	諫山◆ 【心療内科】(予約)	---	
外科	午前	1診	交代医	船本◆	交代医	土田 【肝胆脾・一般】	土田 【肝胆脾・一般】	【11日】吉田◆ 【25日】船本◆
		2診	---	---	---	---	吉田◆	
	午後	1診	---	吉田◆/船本◆ 【大腸・肛門・一般】	---	---	---	備考 <火曜・午後診療> 医師2名が交代で行います。 <そけいヘルニア> 常時診察可
		2診	---	---	粉山	吉田◆	---	
皮膚科	午後	-	大学医 (診察時間) 14:00~	---	---	---	大学医 (診察時間) 13:00~	備考 <月曜・金曜診療> (受付時間) ~15:00
泌尿器科	午前	-	奥田	奥田	奥田	奥田	奥田	【11日】奥田 【25日】休診
整形外科	午前	1診	真鍋	細井◆	真鍋	立花	中川	【11日】休診 【25日】真鍋
		2診	大澤	---	江原	---	---	
	午後	1診	真鍋	---	---	---	---	備考 <月曜・金曜・午後診療> 13:30~15:00
		2診	---	---	---	---	坂井 (予約)	
形成外科	午前	1診	西尾◆	大学医◆ 【一般・レーザー・ポトックス】(予約) 第2・4のみ	西尾◆ 11:00迄	---	西尾◆	【11日】西尾◆ 【25日】休診
		3診	---	---	---	大学医 【足外来】(予約) 第1・3のみ	---	
	午後	1診	---	---	---	西尾◆ 【レーザー・ポトックス 外来】(予約) 第1・3のみ	---	備考 <木曜・午後診療> 13:30~16:30
耳鼻咽喉科	午前	1診	石黒◆	石黒◆	石黒◆	石黒◆	石黒◆	【11日】石黒◆ 【25日】石黒◆
	午後	1診	石黒◆ 14:00迄	石黒◆ 【イビキ・睡眠時無呼吸外来】 (予約) 13:30~15:00	石黒◆ 14:00迄	石黒◆ 【のみこみ外来】(予約) 13:30~15:00	石黒◆ 14:00迄	備考 ・初診時の予約可能 (当日予約は不可)
		小児外来 (専門外来)	石黒◆ 16:00~17:00	石黒◆ 【補聴器外来】(予約) 14:00~17:00	石黒◆ 15:30~16:30	---	石黒◆ 15:30~16:30	

三菱神戸病院 診療予定表 (2025年1月)

曜日		診療室	月	火	水	木	金	土曜 (午前診療)	
眼科	午前	1診	木村	上西	木村	上西	上西	【11日】交代医 【25日】交代医	
		2診	佐々木(信)	居相◆	佐々木(信)	居相◆	木村/佐々木(信) 第1・3・5/第2・4		
		6診	根木 10:00~	---	根木 10:00~	根木 10:00~	---		
	午後	1診	---	---	---	---	交代医 【コンタクト外来】(予約) 第1・3のみ 13:00~15:00		備考 <火、木、金曜・午前診> 【上西副院長 外来】 ・初めて眼科を受診する方 ・予約の方 <土曜日・午前診> 初診・再診者(受付 11:00迄) ※診察医の指定は出来ません
		6診	根木	---	根木	根木	---		
		婦人科	午前	-	大学医 (予約)	---	大学医 (予約)		
歯科 口腔外科	午前	-	榑原◆・山下 ・松本◆	榑原◆・山下 ・松本◆	榑原◆・山下 ・松本◆	交代医	榑原◆・山下 ・松本◆	【11日】山下 松本◆ 【25日】榑原◆	
	午後	-	榑原◆・山下 ・松本◆	榑原◆・山下 ・松本◆ 交代医 【インプラント外来】	榑原◆・山下 ・松本◆ ※第1・3・5水曜日 手術日のため交代医	交代医	榑原◆・山下 ・松本◆ 古森		備考 ・完全予約制 ・予約の空き状況によっては、 当日予約も可能です。 電話にてご確認ください
放射線科	午後	-	藤田	---	---	---	---		

<診察時間> 午前診 9:00~11:30 午後診 13:00~15:00 ◆は、女性医師 ※ [] ...変更部分
医師都合等により休診や変更になる場合がありますのでご了承願います。原則初診時の予約は行っておりませんが、診療科により異なりますので、各診療科欄をご覧ください。

〒652-0863 神戸市兵庫区和田宮通6丁目1番34号 ホームページURL <https://www.mhi.com/jp/company/hospital/kobe/>
(代表) Tel: 078-671-7705 FAX: 078-672-2352 (地域医療連携室) Tel: 078-652-8271 FAX: 078-652-8275

三菱神戸病院 からの お知らせ

退職医師のお知らせ 2024年12月31日付 平山 健一医師 (整形外科)

3か月 病院カレンダー

1 January

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2 February

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

3 March

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

[] : 半日開院日 [] : 休院日

院内講演会 (参加無料) のご案内

1/28

火

テーマ 上腹部の痛み

演者 病院長 田代 充生医師 (消化器内科)

時間 15:00~15:30

※途中参加・退出可能です。演者が皆様のご質問にお答えします。
お気軽にご参加ください。

場所 当院 本館1階 外科・整形外科外待合



三菱神戸病院
イメージキャラクター
カモさん