

Vol.259



病院ホームページは

<https://www.mhi.com/jp/company/hospital/kobe/>

かけはし

理念

 すべては患者様と
地域社会のために


発行責任者 病院長 田代 充生

当院での加齢黄斑変性症の治療について

 眼科 医長
佐々木 信之

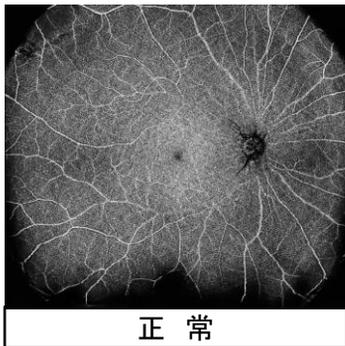
我が国の視覚障害の4大原因疾患の1つに加齢黄斑変性があります。

原因として、加齢により眼底に老廃物がたまることで、異常な血管（新生血管）が生じ、網膜が障害されることで生じます。症状としては、視野の中央が見えづらくなる、ゆがむ、暗くみえるといったことがあります。両眼では気づかないことが多いので、片眼でみるのが大事です。

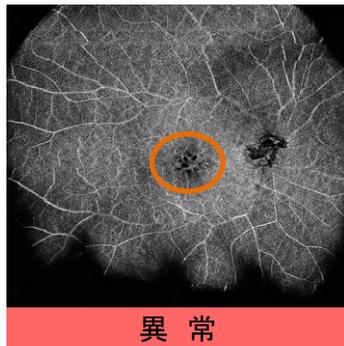
また、加齢黄斑変性と鑑別が必要なものにパキコロイド関連疾患（一部は加齢黄斑変性に含まれます）があります。これらの原因は、網膜より外側の脈絡膜の循環が滞ることにより生じます。

当院では加齢黄斑変性、パキコロイド関連疾患の診断、鑑別に視力、アムスラー、眼底検査、光干渉断層法（OCT）、OCTアンギオグラフィー（OCTA）、眼底造影検査（FA/IA）を用いています。

・OCTアンギオグラフィー（Canon OCT-S1画像）



正常



異常

治療として、加齢黄斑変性に対して抗血管内皮増殖因子（VEGF）製剤（アフリベルセプト、ラニビズマブ、ボロルシズマブ、ファリシマブ、アフリベルセプト8mg）の硝子体内注入、光線力学的療法（PDT）、パキコロイド関連疾患に対して網膜光凝固（レーザー）、抗血管内皮増殖因子（VEGF）製剤の硝子体内注入、光線力学的療法（PDT）を施行しております。長い人生の最後までクリアな視界を保つためには早期発見、早期治療が大事です。

上記の症状や、健康診断などで、黄斑変性の疑い、ドレーゼンなどの指摘があれば、ぜひ眼科受診をおすすめいたします。

また、2/21（金）に当院にて木村医長による加齢黄斑変性症についての院内講演会を開催致します。講演では治療に関する説明も行いますので、ご興味のある方は是非お気軽にご参加ください。

<お問い合わせ先>

眼科受付
(外線) 078-672-2649
(内線) 8-63-22649



院内講演会（参加無料）のご案内

テーマ 見たいところが歪む!? 「加齢黄斑変性」

演者 眼科 医長 木村 将

時間 15:00~15:30

※途中参加・退出可能です。演者が皆様のご質問にお答えします。
お気軽にご参加ください。

場所 当院 本館1階 外科・整形外科外待合



三菱神戸病院
イメージキャラクター
カモメさん

2
/
21

金

☆認定看護師のちょっとためになるお話シリーズ 第5弾☆

当院の認定看護師(※)が、リレー形式で皆様に少しでもお役に立てるようなお話をお伝えして参ります。第5弾は、**透析看護認定看護師の活動**についてのお話です。

(※) 日本看護協会が定める特定の専門分野において、実践経験を有し規定の教育を修めた上で審査に合格し、熟練した看護技術と知識を有していると認められた看護師のこと。5年毎に資格の更新が必要。

透析看護認定看護師は、日本看護協会が認定する資格。腎臓病の進行予防・腎代替療法(血液透析・腹膜透析・腎移植・保存的腎臓療法)の選択支援・合併症予防のために継続的な生活・療養支援を行う。腎不全の患者に対して、専門知識を活かした安全・安楽な質の高い透析看護を提供しています。



腎臓病予防・SOSサインについて



透析看護認定看護師
上杉 光葉

日本人の20歳以上の5人に1人は、慢性腎臓病予備軍と言われており、我が国の国民病と言っても過言ではありません。腎臓病にはとても多くの種類の病気があり、それぞれ症状や経過が異なり、治療方法や処方される薬にも違いがあります。また、病気の発生と進展の速さによっては**急性**と**慢性**に分けられます。

急性腎臓病は急激に腎臓機能が低下してしましますが、治療によっては腎機能が回復する可能性があります。しかし、**慢性**腎臓病は自覚症状がないまま腎機能が低下し、回復が見込めないケースが多い疾患となります。

SOSサイン

- ・たんぱく尿(肉眼見えないレベル)
- ・血尿(肉眼見えないレベル)
- ・むくみ(浮腫)
- ・高血圧
(一般130/80mmHg未満)
- ・尿が増えた・減った

※初期は自覚症状なし

腎臓病の早期発見のためには、腎臓からのSOSのサイン(左掲)を見落とさないことが大切です。SOSのサインは疲れや体調不良で一時的に出ることもあります。

当院では年2回「腎臓病予防教室」を行っています。

健康なうちから腎臓病とはどのような病気かを知っていただき、早期発見することを目的としており、健康相談と併せて栄養相談や体脂肪測定等も行っています。

どなたでも無料でご参加いただけますので、是非お越しください。

次回は2月開催です。
詳細は下段をご参照ください。



ご参考 当院での透析看護認定看護師の活動について

透析認定看護師は、次のような患者さんサポートを行っています。

- ・主に入院中の透析患者さんの相談対応(退院の方向性・透析シャントの状態・食事やリハビリの相談)やフットケア、ACP(Advance Care Planning)を大切に、日常的に意思決定の支援を行っています。
- ・患者さんの身体・精神・社会と多角的な視点で看護を行うために、事例カンファレンスを行っています。
- ・適切な看護・知識向上のための勉強会を定期的開催し、患者さんへケアや知識の提供を行っています。

生活習慣病チーム・まちの保健室 共同主催 腎臓病予防教室

演者 透析看護認定看護師 上杉 光葉

テーマ 腎臓病はどんな病気？
腎臓のSOSサイン早期発見しよう！

日時 2/18(火) 15:00~16:00

場所 当院 本館1階 外科・整形外科外待合



腎臓病予防教室の様子(2024.11)

三菱神戸病院 診療予定表 (2025年2月)

<診察時間> 午前診 9:00~11:30 午後診 13:00~15:00 ◆は、女性医師 ※ [] …変更部分
 医師都合等により休診や変更になる場合がありますのでご了承願います。原則初診時の予約は行っておりませんが、診療科により異なりますので、各診療科欄をご覧ください。

〒652-0863 神戸市兵庫区和田宮通6丁目1番34号 (代表) Ⅱ: 078-671-7705 FAX: 078-672-2352 (地域医療連携室) Ⅱ: 078-652-8271 FAX: 078-652-8275

診療科	曜日	診察室	月	火	水	木	金	土曜 (午前診療)
内科	午前	1診	吉野 【循環器・一般】	---	大学医 【呼吸器】(予約)	満田◆ 【糖尿病】	三浦◆ 【一般】	【8日】吉野 交代医 【22日】交代医
		2診	佐々木(順)◆ 【一般】	高橋◆ 【一般】	佐々木(順)◆ 【循環器・一般】	佐々木(優)◆ 【一般】	吉野 【循環器・一般】	
		3診	鈴鹿◆ 【呼吸器・一般】	大学医 【不整脈・循環器】	井上 【循環器】	高橋◆ 【循環器・一般】	足立 【消化器】	
		4診	上田 【循環器・一般】	松本(健) 【循環器・糖尿病・一般】	佐々木(優)◆ 【一般】	松本(健) 【循環器・糖尿病・一般】	大学医 【免疫内科】(予約)	
		6診	田代 【消化器】	田代 【消化器】	満田◆ 【糖尿病】	足立 【消化器】	高原 【循環器・一般】	
		7診	松本(健) 【禁煙外来】(予約) 10:00~	---	---	---	---	
	午後	1診	柿田 【腎臓内科】	佐々木(順)◆ 【心療内科】(予約)	---	山本/平野 第1・3・5/第2・4 【呼吸器】	三浦◆ 【一般】	備考 <心療内科> 初診時の予約可能 (電話予約可)
		3診	高橋◆ 【循環器・一般】	足立 【消化器・一般】	吉野 【循環器・一般】	上田 【一般】	---	<禁煙外来> 貼付剤の使用のみ可能
		4診	松本(健) 【循環器・糖尿病・一般】	---	木下 【血液内科】(予約) 14:00~	---	---	
		6診	北澤 【心療内科】(予約)	諫山◆ 【心療内科】(予約)	北澤 【心療内科】(予約)	諫山◆ 【心療内科】(予約)	---	
外科	午前	1診	交代医	船本◆	交代医	土田 【肝胆脾・一般】	土田 【肝胆脾・一般】	【8日】吉田◆ 【22日】船本◆
		2診	---	---	---	---	吉田◆	
	午後	1診	---	吉田◆/船本◆ 【大腸・肛門・一般】	---	---	---	備考 <火曜・午後診療> 医師2名が交代で行います。 <そけいヘルニア> 常時診察可
		2診	---	---	粉山	吉田◆	---	
皮膚科	午後	-	大学医 (診察時間) 14:00~	---	---	---	大学医 (診察時間) 13:00~	備考 <月曜・金曜診療> (受付時間) ~15:00
泌尿器科	午前	-	奥田	奥田	奥田	奥田	奥田	【8日】奥田 【22日】休診
整形外科	午前	1診	真鍋	細井◆	真鍋	立花	中川	【8日】休診 【22日】真鍋
		2診	大澤	---	江原	---	---	
	午後	1診	真鍋 (予約)	---	---	---	---	備考 <月曜・金曜・午後診療> 13:30~15:00
		2診	---	---	---	---	坂井 (予約)	
形成外科	午前	1診	西尾◆	大学医◆ 【一般・レーザー・ポトックス】(予約) 第2・4のみ	西尾◆ 11:00迄	---	西尾◆	【8日】休診 【25日】休診
		3診	---	---	---	大学医 【足外来】(予約) 第1・3のみ	---	
	午後	1診	---	---	---	西尾◆ 【レーザー・ポトックス 外来】(予約) 第1・3のみ	---	備考 <月曜・午後診療> 13:30~16:30
耳鼻咽喉科	午前	1診	石黒◆	石黒◆	石黒◆	石黒◆	石黒◆	【8日】石黒◆ 【22日】石黒◆
		1診	石黒◆ 14:00迄	石黒◆ 【イビキ・睡眠時無呼吸外来】 (予約) 13:30~15:00	石黒◆ 14:00迄	石黒◆ 【のみこみ外来】(予約) 13:30~15:00	石黒◆ 14:00迄	
	小児外来 (専門外来)	石黒◆ 16:00~17:00	石黒◆ 【補聴器外来】(予約) 14:00~17:00	石黒◆ 15:30~16:30	---	石黒◆ 15:30~16:30		

三菱神戸病院 診療予定表 (2025年2月)

曜日	診療科	診察室	月	火	水	木	金	土曜 (午前診療)	
眼科	午前	1診	木村	上西	木村	上西	上西	【8日】交代医 【22日】交代医	
		2診	佐々木(信)	居相 ◆	佐々木(信)	居相 ◆	木村/佐々木(信) 第1・3・5/第2・4		
		6診	根木 10:00~	---	根木 10:00~	根木 10:00~	---		
	午後	1診	---	---	---	---	交代医 【CONTACT外来】(予約) 第1・3のみ 13:00~15:00		備考 <火、木、金曜・午前診> 【上西副院長 外来】 ・初めて眼科を受診する方 ・予約の方 <土曜日・午前診> 初診・再診者(受付 11:00迄) ※診察医の指定は出来ません
		6診	根木	---	根木	根木	---		
		婦人科	午前	-	大学医 (予約)	---	大学医 (予約)		
歯科 口腔外科	午前	-	榑原◆・山下 ・松本◆	榑原◆・山下 ・松本◆	榑原◆・山下 ・松本◆	交代医	榑原◆・山下 ・松本◆	【8日】山下 松本◆ 【25日】榑原◆	
	午後	-	榑原◆・山下 ・松本◆	榑原◆・山下 ・松本◆ 交代医 【インプラント外来】	榑原◆・山下 ・松本◆ ※第1・3・5水曜日 手術日のため交代医	交代医	榑原◆・山下 ・松本◆ 古森		備考 ・完全予約制 ・予約の空き状況によっては、 当日予約も可能です。 電話にてご確認ください
放射線科	午後	-	藤田	---	---	---	---	---	

三菱神戸病院 からの お知らせ

<診察時間> 午前診 9:00~11:30
午後診 13:00~15:00 ◆は、女性医師

3か月 病院カレンダー

■ : 半日開院日 ■ : 休院日

2 February

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

3 March

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

4 April

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

新任医師のご紹介

みつだ かなこ
内科 満田 佳名子

この度、内科(糖尿病)を担当させていただきます満田と申します。
糖尿病は治療の選択肢が多く、患者さん一人一人と治療方法をご相談して皆様の健康に貢献できればと思います。
どうぞよろしくお願ひいたします。



【日本内科学会総合内科専門医】
【日本糖尿病学科学専門医】

新ユニフォーム採用のお知らせ



2月より看護師のユニフォームが新しく変わりました。

看護職員とともに機能性、デザイン等を考慮して選びました。
気持ちを新たに患者さんをサポートしていきます。

