

Vol.260



病院ホームページは

<https://www.mhi.com/jp/company/hospital/kobe/>

かけはし

理念

すべては患者様と
地域社会のために



発行責任者 病院長 田代 充生



MRI検査を受けられないことがある？

放射線科 部長
木村 和彦

今回はMRI（磁気共鳴画像）検査のお話です。

CT（コンピューター断層撮影）検査の方が緊急ですぐに撮影でき、数多くの病気の診断をすることができるため、CT検査もメリットは大きいのですが、病気によっては、そのCTでもわかりにくいような病変をMRI検査は診断することができます。そして、CT検査がX線を体に照射して体内の異常を探すのに対して、MRI検査ではX線被ばくはありません。その代わりに強力な磁場の力を借りて体内を画像化します。そのためにMRI検査にはいくつかの禁忌（きんき）事項、こういう人はMRI装置の中に入らないといけない、という項目があります。

当院採用のMRI機種



Ingenia3.0TCX（Philips社製）

MRI禁忌事項

▶外す必要があるもの ❌



▶注意が必要なもの ⚠️



例えば、差し歯、歯科矯正具、補聴器、カラーコンタクト、アイシャドウ、マスカラ、湿布、皮膚添付薬、カイロなど外せるもの（除けるもの）は外してください。外せないものの代表として心臓ペースメーカーがあります。

なぜだめなのか。ジェネレーターで発生した電気刺激を金属製のリードで心筋に伝えるのですが、リード部分の発熱や磁場による誤作動を起こすことがあるからです。但し、最近は条件付きでMRI検査を受けられるペースメーカーが増えていきます。

当院はその施設基準を満たしていますので、まずは循環器内科を受診していただき、検査当日ペースメーカーのMRI検査前後の調整を

する専任技師の手配などをすれば、受けることができます。ただひとつ、当院のMRIの磁場は3T(テスラ)ですから、1.5T以下の磁場強度のMRIしか受けられない条件付きペースメーカーは検査できません。

次によくあるものとして歯科治療材料です。MRI検査で問題となるのは磁性体金属（鉄、コバルト、ニッケルなど）ですが、通常歯科治療で用いられるのは、金、銀、パラジウム、白金、チタンなど磁性がないか極めて弱いものなので基本的には問題ありません。但し、磁力で脱着する義歯は吸着力の低下をきたす可能性があります。あと、たまにあるのが刺青（入れ墨）、アートメイクです。火傷したり色が変化したりする危険性はありますが、そうしたデメリットを上回るメリットがMRI検査で得られる可能性が高いなら、施行する価値はあります。

なお、関節置換術など整形外科の手術で強く固定された金属なら弱磁性体でも問題ないのですが、脊椎の手術で用いられる、脊椎長軸に沿う長い固定具は安全性が確立されておらず、現段階では禁忌となります。その他の弱磁性体金属は、手術後6～8週間待ってからMRI検査を受けた方が安全です。

次頁へ続く

但し、脳動脈瘤手術のクリップで磁性体クリップは禁忌です。MRI検査が可能かどうか、素材の安全性を確認する必要があります。まだまだその他の人工医療機器や眼窩内金属異物などいろいろありますが、今は

インターネットに数多くの有益な情報がありますので、ぜひそちらもご参考にして下さい。

上述のような禁忌事項はありますが、X線被ばくがなく、メリットも大きいMRI検査をご活用ください。

当院の取り組みについて

- ◆ 検査予約時には、必ず問診票を記入いただき、体内外金属類の有無を事前に確認しています。
- ◆ 更に検査直前にも改めて担当技師が確認を行い、患者さんの安全を担保しています。
- ◆ 入れ墨・タトゥー等がある場合は、別途同意書が必要となります。



＜お問い合わせ先＞



放射線科受付

078-672-2610 (外線)

8-63-22610 (内線)



朝とメンタルヘルス

メンタルヘルス ワンポイントアドバイス

公認心理師・臨床心理士
主任 矢野 知子

3月に入り、新年度目前となりました。みなさん心身の調子はいかがでしょう。

朝明るくなる時刻がだんだん早くなると季節の移り変わりを感じます。一日の始まりの「朝」はメンタルヘルスにとっても大切な時間帯です。うつ病などのメンタル不調で休業された方が復職する際の面接で、必ず確認するひとつに「生活リズム」があります。何時に起きて、何時に食事を取って、何時に寝るかは生活リズムを整えるうえで基本となることです。



うつ病の症状が強い時は夜眠れず朝起きられなかった人が、夜徐々に眠れるようになるのと朝起きる時間を早められるようになり、更には午前中散歩に出かけるなど活動できるようになることは、大切な回復のサインです。

予防的な観点からも朝は大切で、例えば「できるだけ一定の時刻に起きる」「日の光を浴びる」「朝タンパク質のものを食べる」などはメンタルヘルス維持に良い習慣です。

「毎朝6時に起きる」と決めたら、たとえ睡眠時間が短くても起きるようにする。ポイントは起きる時刻だけは毎朝できるだけ揃えること。これを実践すれば、自然に夜は早寝になりリズムが築かれていきます。

そして朝起きたらカーテンなどを開けて部屋に光を入れる、午前中外へ出て日の光を全身に浴びる。私たちの体内時計は朝の明るい光で前進し、夜の明るい光で後退するといわれています。ある海外の研究では、昼間に日光を浴びることはうつ病のリスクを下げ、逆に夜間に強い人工光を浴びすぎるとうつ病や不安症のリスクが高まり、睡眠の質も低下しやすいということを確認しました。また、朝は時間がなくて、つい朝食を抜いてしまうという人もいるかもしれませんが、朝に卵、牛乳、納豆、肉、魚などのタン



パク質を摂ることは、私たちが夜眠る脳内物質の源になり、夜自然に眠くなるのが期待できます。



毎日何気なく過ごしている朝。朝の良い習慣を既にも実践しているという方はぜひ続けて頂いて、知ってはいたけど実践できてないという方はひとつでも新年度から始めてみてはいかがでしょうか。みなさん、ご健康に。

三菱神戸病院 診療予定表 (2025年3月)

<診察時間> 午前診 9:00~11:30 午後診 13:00~15:00 ◆は、女性医師
 医師都合等により休診や変更になる場合がありますのでご了承願います。原則初診時の予約は行っておりませんが、診療科により異なりますので、各診療科欄をご覧ください。

〒652-0863 神戸市兵庫区和田宮通6丁目1番34号 (代表) TEL: 078-671-7705 FAX: 078-672-2352 (地域医療連携室) TEL: 078-652-8271 FAX: 078-652-8275

診療科	曜日	診察室	月	火	水	木	金	土曜 (午前診療)
内科	午前	1診	吉野 【循環器・一般】	---	大学医 【呼吸器】(予約)	満田◆ 【糖尿病】	三浦◆ 【一般】	【8日】吉野 【22日】交代医
		2診	佐々木(順)◆ 【一般】	高橋◆ 【一般】	佐々木(順)◆ 【循環器・一般】	佐々木(優)◆ 【一般】	吉野 【循環器・一般】	
		3診	鈴鹿◆ 【呼吸器・一般】	大学医 【不整脈・循環器】	井上 【循環器】	高橋◆ 【循環器・一般】	足立 【消化器】	
		4診	上田 【循環器・一般】	松本(健) 【循環器・糖尿病・一般】	佐々木(優)◆ 【一般】	松本(健) 【循環器・糖尿病・一般】	大学医 【免疫内科】(予約)	
		6診	田代 【消化器】	田代 【消化器】	満田◆ 【糖尿病】	足立 【消化器】	高原 【循環器・一般】	
		7診	松本(健) 【禁煙外来】(予約) 10:00~	---	---	---	---	
		午後	1診	柿田 【腎臓内科】	佐々木(順)◆ 【心療内科】(予約)	---	山本/平野 第1・3・5/第2・4 【呼吸器】	
	3診		高橋◆ 【循環器・一般】	足立 【消化器・一般】	吉野 【循環器・一般】	上田 【一般】	---	
	4診		松本(健) 【循環器・糖尿病・一般】	---	木下 【血液内科】(予約) 14:00~	---	---	
	6診		北澤 【心療内科】(予約)	諫山◆ 【心療内科】(予約)	北澤 【心療内科】(予約)	諫山◆ 【心療内科】(予約)	---	
外科	午前	1診	交代医	船本◆	交代医	土田 【肝胆脾・一般】	土田 【肝胆脾・一般】	【8日】船本◆ 【22日】吉田◆
		2診	---	---	---	---	吉田◆	
	午後	1診	---	吉田◆ / 船本◆ 【大腸・肛門・一般】	---	---	---	備考 <火曜・午後診療> 医師2名が交代で行います。 <そけいヘルニア> 常時診察可
		2診	---	---	粂山	吉田◆	---	
皮膚科	午後	-	大学医 (診察時間) 14:00~	---	---	---	大学医 (診察時間) 13:00~	備考 <月曜・金曜診療> (受付時間) ~15:00
泌尿器科	午前	-	奥田	奥田	奥田	奥田	奥田	【8日】休診 【22日】休診
整形外科	午前	1診	真鍋	細井◆	真鍋	立花	中川	【8日】休診 【22日】真鍋
		2診	大澤	---	江原	---	---	
	午後	1診	真鍋 (予約)	---	---	---	---	備考 <月曜・金曜・午後診療> 13:30~15:00
		2診	---	---	---	---	坂井 (予約)	
形成外科	午前	1診	西尾◆	大学医◆ 【一般・レーザー・ポトックス】 (予約) 第2・4のみ	西尾◆ 11:00迄	---	西尾◆	【8日】西尾◆ 【22日】休診
		3診	---	---	---	大学医 【足外来】(予約) 第1・3のみ	---	
	午後	1診	---	---	---	西尾◆ 【レーザー・ポトックス 外来】(予約) 第1・3のみ	---	備考 <木曜・午後診療> 13:30~16:30
耳鼻咽喉科	午前	1診	石黒◆	石黒◆	石黒◆	石黒◆	石黒◆	【8日】石黒◆ 【22日】石黒◆
	午後	1診	石黒◆ 14:00迄	石黒◆ 【イビキ・睡眠時無呼吸外来】 (予約) 13:30~15:00	石黒◆ 14:00迄	石黒◆ 【のみこみ外来】(予約) 13:30~15:00	石黒◆ 14:00迄	備考 ・初診時の予約可能 (当日予約は不可)
		小児外来 (専門外来)	石黒◆ 16:00~17:00	石黒◆ 【補聴器外来】(予約) 14:00~17:00	石黒◆ 15:30~16:30	---	石黒◆ 15:30~16:30	

三菱神戸病院 診療予定表 (2025年3月)

曜日		診療室	月	火	水	木	金	土曜 (午前診療)	
眼科	午前	1診	木村	上西	木村	上西	上西	【8日】交代医 【22日】交代医	
		2診	佐々木(信)	居相◆	佐々木(信)	居相◆	木村/佐々木(信) 第1・3・5/第2・4		
		6診	根木 10:00~	---	根木 10:00~	根木 10:00~	---		
	午後	1診	---	---	---	---	交代医 【コンタクト外来】(予約) 第1・3のみ 13:00~15:00		備考 <火、木、金曜・午前診> 【上西副院長 外来】 ・初めて眼科を受診する方 ・予約の方 <土曜日・午前診> 初診・再診者(受付 11:00迄) ※診察医の指定は出来ません
		6診	根木	---	根木	根木	---		
		婦人科	午前	-	大学医 (予約)	---	大学医 (予約)		
歯科 口腔外科	午前	-	榑原◆・山下 ・松本◆	榑原◆・山下 ・松本◆	榑原◆・山下 ・松本◆	交代医	榑原◆・山下 ・松本◆	【8日】松本◆ 【22日】榑原◆	
	午後	-	榑原◆・山下 ・松本◆	榑原◆・山下 ・松本◆ 交代医 【インプラント外来】	榑原◆・山下 ・松本◆ ※第1・3・5水曜日 手術日のため交代医	交代医	榑原◆・山下 ・松本◆ 古森	備考 ・完全予約制 ・予約の空き状況によっては、 当日予約も可能です。 電話にてご確認ください	
放射線科	午後	-	藤田	---	---	---	---		

<診察時間> 午前診 9:00~11:30 午後診 13:00~15:00 ◆は、女性医師
 医師都合等により休診や変更になる場合がありますのでご了承願います。原則初診時の予約は行っておりませんが、診療科により異なりますので、各診療科欄をご覧ください。

〒652-0863 神戸市兵庫区和田宮通6丁目1番34号 ホームページURL <https://www.mhi.com/jp/company/hospital/kobe/>
 (代表) Tel: 078-671-7705 FAX: 078-672-2352 (地域医療連携室) Tel: 078-652-8271 FAX: 078-652-8275

三菱神戸病院 からの お知らせ

3か月 病院カレンダー

3 March							4 April							5 May						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1			1	2	3	4	5					1	2	3
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31
30	31																			

■ : 半日開院日 ■ : 休院日

院内講演会 (参加無料) のご案内

3/18
火

- テーマ 高齢化社会と心不全のこれから
- 演者 吉野 直樹 医師 (循環器内科部長)
- 時間 15:00~15:30
※途中参加・退出可能です。演者が皆様のご質問にお答えします。お気軽にご参加ください。
- 場所 当院 本館1階 外科・整形外科外待合

三菱神戸病院
イメージキャラクター
カモメさん